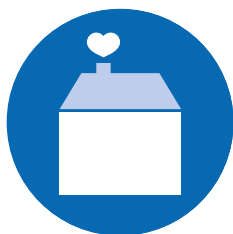


# Det här kan du som besökare göra för att förebygga smittspridning av covid-19



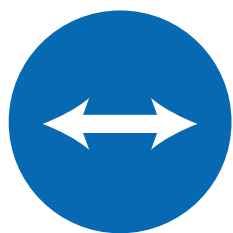
## Stanna hemma när du har symtom

Avstå från besöket när du känner dig sjuk, även vid milda symtom. Då undviker du att smitta andra.



## Tvätta händerna ofta

Tvätta händerna inför, under och efter besöket med tvål och vatten i minst 20 sekunder. Använd handsprit när du inte har möjlighet till handtvätt.



## Håll avstånd och begränsa fysisk kontakt

Håll avstånd till andra personer vid besöket, både inomhus och utomhus. Tänk på att begränsa den fysiska kontakten med den du besöker.

Hög ålder är den främsta riskfaktorn för allvarlig sjukdom i covid-19. Alla har ett ansvar att skydda äldre personer mot smitta.

[folkhalsomyndigheten.se/covid-19](https://www.folkhalsomyndigheten.se/covid-19)



## Fråga personalen

Det finns lokala rutiner för besök, fråga därför personalen om vilka rutiner som gäller på boendet.

