

Skolmatsedel Ydre kommun VT 2021

V.1 4/1-8/1

Mån	
Tis	Trettondagsafton
Ons	Trettondag jul
Tor	Studiedag
Fre	Köttbullar, makaroner



V.2 11/1-15/1

Mån	Grönsaksgryta, ris
Tis	Stekt kyckling, tomatås, ugnrostade rotfrukter
Ons	Kalops, potatis
Tor	Västerhavsfisk, remouladsås, potatis (MSC-märkt fisk)
Fre	Pasta med ost & skinksås



V.3 18/1-22/1

Mån	Kyckling, currysås, ris
Tis	Fiskgratäng med tomat & basilika, potatis (MSC-märkt fisk)
Ons	Kassler, potatisgratäng
Tor	Köttfärsås, spaghetti
Fre	Potatis & purjolöksoppa, bröd, pålägg, frukt

V.4 25/1-29/1

Mån	Köttgryta med rotfrukter, potatis
Tis	Pasta med krämig tomatås
Ons	Matrosfisk, örtsås, potatis (MSC-märkt fisk)
Tor	Kryddig kycklinggryta, ris
Fre	Hamburgare, dressing, bröd, potatismos

V.5 1/2-5/2

Mån	Fiskgratäng med franska örter, potatis (MSC-märkt fisk)
Tis	Biff stroganoff, ris
Ons	Mexikansk kycklinggryta, pasta
Tor	Grönsakssoppa, bröd, pålägg, frukt
Fre	Schnitzel, bearnaisesås, ugnrostad potatis

V.6 8/2-12/2

Mån	Moussaka
Tis	Nuggets, sötsursås, ris
Ons	Pastagrätäng med fetaost
Tor	Fransk köttgryta, potatis
Fre	Fiskpanett, citronsås, potatis (MSC-märkt fisk)

Vi reserverar oss för eventuella ändringar

Varje dag serveras även: Salladsbuffé ekologisk mjölk, hårt bröd & smör



V.7 Sportlov 15/2-19/2



V.8 22/2-26/2

Mån	Fläskgryta med tomat, potatis
Tis	Solskenslasagne
Ons	Kökets Pannbiff, brunsås, potatis
Tor	Fiskgratäng med dill & creme fraiche, potatis (MSC-märkt fisk)
Fre	Indisk kycklinggryta, ris

V.9 1/3-5/3

Mån	Fiskpanett, remouladsås, potatismos (MSC-märkt fisk)
Tis	Pastagrätäng med skinka
Ons	Elevens val
Tor	Mustig köttgryta, ris
Fre	Tomatsoppa, bröd, pålägg, frukt

V.10 8/3-12/3

Mån	Studiedag
Tis	Köttfärsås bolognese, spaghetti
Ons	Kökets Kycklingköttbullar, örtsås, potatis
Tor	Fisk med tomat & oregano, potatis (MSC-märkt fisk)
Fre	Vegobiffar, Rödbetsatziki, ugnrotade rotfrukter

V.11 15/3-19/3

Mån	Kycklingfärsås, spaghetti
Tis	Korv stroganoff, ris
Ons	Fiskburgare, dressing, bröd, potatismos
Tor	Tacopaj med sojafärs
Fre	Köttgryta med rotfrukter, potatis



V.12 22/3-26/3

Mån	Fiskgratäng med franska örter, potatis (MSC-märkt fisk)
Tis	Kalops, potatis
ons	Elevens val
Tor	Pasta med ost & skinksås
Fre	Stekt kyckling, tomatås, ugnrotade rotfrukter

V.13 29/3-2/4

Mån	Kassler, potatisgratäng
Tis	Kryddig kycklinggryta, ris
Ons	Lax, hollandaisesås, potatis
Tor	Kökets val
Fre	Långfredagen

V.14 Påsklov 6/4-9/4



Glad Påsk!

V.15 12/4-16/4

Mån	Potatisbullar, blodpudding
Tis	Italienska köttbullar i tomatås, spaghetti
Ons	Indisk kycklinggryta, ris
Tor	Västerhavsfisk, remouladsås, potatismos (MSC-märkt fisk)
Fre	Köttgryta med senap, potatis

V.16 19/4-23/4

Mån	Mexikansk kycklingsås, pasta
Tis	Potatis & purjolöksoppa, bröd, pålägg, frukt
Ons	Elevens val
Tor	Pannbiff, brunsås, potatis
Fre	Fiskgratäng med tomat & basilika, potatis (MSC-märkt fisk)

V.17 26/4-30/4

Mån	Lasagne
Tis	Fiskpanett, citronsås, potatis (MSC märkt fisk)
Ons	Pasta med krämig tomatås
Tor	Kyckling, currysås, ris
Fre	Schnitzel, bearnaisesås, klyftpotatis



V.18 3/5-7/5

Mån	Fiskgratäng med dill & creme fraiche, potatis (MSC-märkt fisk)
Tis	Fransk köttgryta, ris
Ons	Köttfärsås, spaghetti
Tor	Vårullar, sötsur sås, ris
Fre	Stekt kyckling, tomatås, ugnrostade rotfrukter

V.19 10/5-14/5

Mån	Pastagrätäng med fetaost
Tis	Mustig köttgryta, potatis
Ons	Elevens val
Tor	Kristi himmelsfärds dag
Fre	Lovdag

V.20 17/5-21/5

Mån	Kycklingfärsbiffar, örtsås, klyftpotatis
Tis	Studiedag
Ons	Tomatsoppa, bröd, pålägg, frukt
Tor	Fläskgryta med tomat, ris
Fre	Fiskgratäng med tomat & oregano, potatis (MSC-märkt fisk)

V.21	24/5-28/5
Mån	Pannbiff, brunsås, potatis
Tis	Kyckling, currysås, ris
Ons	Elevens val
Tor	Fiskburgare, dressing, bröd, klyftpotatis
Fre	Solskenslasagne

Ydre kommuns måltidsverksamhet använder sig av lokala producenter i så stor utsträckning som möjligt, bland annat Ydrekött som vi köper ekologiskt kött ifrån. Vi handlar ägg från Lindåsens och från Östgöta trädgårdshall köper vi frukt & grönt samt ekologiska mejeriprodukter. All kyckling, kött och chark som köps in är svenskt och det mesta nötköttet är ekologiskt. All fisk är MSC märkt förutom lax. Vi strävar efter att variera matsedeln så att en maträtt innehållande nötkött, fläskkött, fisk, kyckling och vegetariskt serveras varje vecka. Vi följer livsmedelsverkets rekommendationer (som grundar sig på Nordiska näringsrekommendationer) i så stor utsträckning som möjligt.

V.22	31/5-4/6 Internationell vecka?? BYT MATRÄTTER!!
Mån	Indien-Chicken Tikka Masala, ris, pitabröd
Tis	England-Fish and chips, tatarsås, ärtor
Ons	Mexico- Chili con carne, ris, creme fraiche
Tor	Balkan-Cevapcici, aivarsås, klyftpotatis
Fre	USA-Hamburgare, hamburgerbröd, potatismos, coleslaw



V.23	7/6-11/6
Mån	Stekt fisk, kall örtsås, potatis (MSC-märkt fisk)
Tis	Kycklingfärssås, spaghetti
Ons	Tacos
Tor	Pannkaka, sylt
Fre	Skolavslutning



Sommarlov i Ydre kommuns skolor

Mån	
Tis	
Ons	
Tor	
Fre	



Sommarlov i Ydre kommuns skolor

Vi reserverar oss för eventuella ändringar

Varje dag serveras även: salladsbuffé, ekologisk mjölk, hårt bröd, & smör

