

# Skolmatsedel Ydre kommun HT 2021



<b>V.33</b>	<b>17/8-20/8</b>
Tis	Studiedag
Ons	Fisk med franska örter, potatis
Tor	Fransk köttgryta, potatis
Fre	Chicken nuggets, sötsursås, ris
<b>V.34</b>	<b>23/8-27/8</b>
Mån	Blodpudding, potatisbullar
Tis	Fiskpanett, citronsås, potatis (MSC-märkt fisk)
Ons	Köttfärsås bolognese, spaghetti
Tor	Kycklingfärsbiff, örtsås, klyftpotatis
Fre	Grönsaksgryta, ris
<b>V.35</b>	<b>30/8-3/9</b>
Mån	Köttbullar, makaroner
Tis	Indisk kycklinggryta, ris
Ons	Potatis & purjolöksoppa, bröd, pålägg, frukt
Tor	Fiskgratäng med dill & creme fraiche, potatis (MSC-märkt fisk)
Fre	Fläskgryta med senap, potatis
<b>V.36</b>	<b>6/9-10/9</b>
Mån	Stekt kyckling, currysås, ris
Tis	Köttgryta med tomat, potatis
Ons	Västerhavsfisk, remouladsås, potatis (MSC-märkt fisk)
Tor	Bönchili, ris
Fre	Hamburgare, dressing, bröd, potatismos
<b>V.37</b>	<b>13/9-17/9</b>
Mån	Fisk med tomat & basilika, potatis (MSC-märkt fisk)
Tis	Lasagne
Ons	Kryddig kycklinggryta, ris
Tor	Ugnspannkaka med fläsk
Fre	Grönsakssoppa, mjukt bröd, pålägg, frukt
<b>V.38</b>	<b>20/9-24/9</b>
Mån	Kalops, potatis
Tis	Pasta med krämig tomatås
Ons	Schnitzel, bearnaisesås, klyftpotatis
Tor	Mexikansk kycklingsås, ris
Fre	Stekt sejfilé, kall sås, potatis (MSC-märkt fisk)

<b>V.39</b>	<b>27/9-1/10</b>
Mån	Vårullar, sätsursås, ris
Tis	Studiedag
Ons	Elevens val
Tor	Fiskgratäng med tomat & oregano., potatis (MSC-märkt fisk)
Fre	Kassler, potatisgratäng
<b>V.40</b>	<b>4/10-8/10</b>
Mån	Kycklingfärsås, spaghetti
Tis	Fläskgryta med senap, potatis
Ons	Fiskburgare, dressing, bröd, potatismos (MSC-märkt fisk)
Tor	Grönsaksgryta, ris
Fre	Moussaka
<b>V.41</b>	<b>11/10-15/10</b>
Mån	Pytt i panna, rödbetor
Tis	Indisk kycklinggryta, ris
Ons	Elevens val
Tor	Fisk med franska örter, potatismos (MSC-märkt fisk)
Fre	Solskenslasagne
<b>V.42</b>	<b>18/10-22/10</b>
Mån	Fiskpanett, citronsås, potatis (MSC-märkt fisk)
Tis	Viltkavsgryta, ris
Ons	Ost & tomatoppa, mjukt bröd, pålägg, frukt
Tor	Pannbiff, brunsås, potatis
Fre	Mexikansk kycklingsås, pasta
<b>V.43</b>	<b>25/11-29/11</b>
Mån	Fransk köttgryta, potatis
Tis	Köttfärsås, spaghetti
Ons	Chicken nuggets, sötsursås, ris
Tor	Fiskgratäng med dill & creme fraiche, potatis (MSC-märkt fisk)
Fre	Tacopaj med sojafärs
<b>V.44 Höstlov</b>	<b>1/11-5/11</b>
<b>V.45</b>	<b>8/11-12/11</b>
Mån	Västerhavsfisk, remouladsås, potatis (MSC-märkt fisk)
Tis	Kökets Kycklingfärsbiff, örtsås, klyftpotatis
Ons	Elevens val
Tor	Stekt korv, potatismos, bröd
Fre	Köttfärsoppa, mjukt bröd, pålägg, frukt



<b>V.46</b>	<b>15/11-19/11</b>
Mån	Kycklingsås med curry & mango chutney, pasta
Tis	Kökets Vegobiffar, tzatziki, ugnrotade rotfrukter
Ons	Schnitzel, bearnaisesås, klyftpotatis
Tor	Fiskgratäng med tomat & oregano., potatis (MSC-märkt fisk)
Fre	Lasagne
<b>V.47</b>	<b>22/11-26/11</b>
Mån	Kassler, potatisgratäng
Tis	Stekt kyckling, currysås, ris
Ons	Studiedag
Tor	Italienska köttbullar i tomatås, spaghetti
Fre	Stekt sejfilé, kall sås, potatis (MSC-märkt fisk)
<b>V.48</b>	<b>29/11-3/12</b>
Mån	Viltgryta, ris
Tis	Fisk med dill & citron, potatismos (MSC-märkt fisk)
Ons	Elevens val
Tor	Ugnspannkaka med fläsk (ägg från Lindåsen)
Fre	Mexikansk kycklingsås, pasta
<b>V.49</b>	<b>6/12-10/12</b>
Mån	Pastagrätäng med festaost
Tis	Köttgryta med rotfrukter, potatis
Ons	Fiskburgare, dressing, bröd, potatismos (MSC-märkt fisk)
Tor	Kryddig kycklinggryta, ris
Fre	Tacos
<b>V.50</b>	<b>13/12-17/12</b>
Mån	Vårullar, sörsursås, ris
Tis	Köttbullar, brunsås, potatis
Ons	Pasta med ost & skinksås
Tor	Lax, hollandsisesås, potatis
Fre	Stekt kyckling, tomatås, klyftpotatis
<b>V.51</b>	<b>20/12--22/12</b>
Mån	Julbord
Tis	Kökets val
Ons	Risgrynsgröt, mjukt bröd, pålägg, frukt



Varje dag serveras även: Salladsbuffé ekologisk mjölk, hårt bröd & smör



Ydre kommuns måltidsverksamhet använder sig av lokala producenter i så stor utsträckning som möjligt. Vi handlar ägg från Lindåsens och från Grönsakshuset köper vi frukt & grönt samt ekologiska mejeriprodukter. All kyckling, kött och chark som köps in är svenskt och en del av nötköttet är ekologiskt. All fisk är MSC märkt förutom lax. Vi strävar efter att variera matsedeln så att en maträtt innehållande nötkött, fläskkött, fisk, kyckling och vegetariskt serveras varje vecka. Vi följer livsmedelsverkets rekommendationer (som grundar sig på Nordiska näringsrekommendationer) i så stor utsträckning som möjligt.

