

ELEV

Tänk på att din PRAO tid är ett tillfälle för dig att lära känna olika områden inom arbetslivet och kan vara ett första steg på din framtida yrkesbana. Du får kännedom om de krav som samhälle och arbetsliv ställer på arbetsgivare och arbetstagare. Inför PRAO:n förbereds du i skolans undervisning på olika sätt och efteråt följs PRAO:n upp i undervisningen så att dina erfarenheter och upplevelser i arbetslivet iakttas.

Din PRAO-tid blir vad du själv gör den till – ta vara på tillfället!!

Tips inför PRAO:n

Under din PRAO-tid får du möjlighet att uppleva hur ett företag fungerar. Du får nya kontakter som kanske leder till ett sommarjobb eller jobb efter gymnasiet.

Före PRAO:n

Tag kontakt med det företag där du ska göra din PRAO. Kontakt kan tas antingen per telefon eller vid ett personligt besök (obs! vid personligt besök är det viktigt att först få tidpunkten bekräftad – gå inte bara dit).

Berätta varför du är intresserad av att göra din PRAO på just detta företag. Företaget vill bara ha intresserade elever!

Tänk på att din PRAO- tid är ett tillfälle för dig att lära känna olika områden inom arbetslivet.

Ta reda på

- var du ska vara
- vilken tid du ska vara där
- vem du ska fråga efter
- om du ska ha med dig speciella arbetskläder
- vilka lunchmöjligheter som finns
- om du ska arbeta med livsmedel gäller speciella regler

Kom inte för sent!

Under PRAO:n

- användning av mobiltelefon och besök av kompisar kan upplevas störande
- om du får problem med praktikplatsen prata i första hand med din handledare. Om inte det inte hjälper kontakta SYV så fort som möjligt.
- om du blir sjuk under PRAO-perioden ska du anmäla det både till PRAO-platsen och skolan.
- när du slutar din PRAO påminn din handledare om närvarointyget som ska lämnas tills kolan.