

Skolmatsedel Ydre kommun VT 2020

V.2	6/1-10/1
Mån	Trettondag jul
Tis	Studiedag
Ons	Kökets Pannbiff, brunsås, potatis (Ydrekött)
Tor	Ost & tomatosoppa, mjukt bröd, pålägg, frukt
Fre	Kycklingfärssås, spaghetti



V.3	13/1-17/1
Mån	Stekt korv, potatismos
Tis	Grönsaksgryta, ris
Ons	Västerhavsfisk, remouladsås, potatis (MSC märkt fisk)
Tor	Stekt kyckling, tomatås, ugnrostade rotfrukter
Fre	Lasagne

V.4	20/1-24/1
Mån	Biff stroganoff, potatis
Tis	Kyckling, currysås, ris
Ons	Sojafärssoppa, mjukt bröd, pålägg, frukt
Tor	Fiskgratäng med franska örter, potatis (MSC märkt fisk)
Fre	Pasta med ost & skinksås

V.5	27/1-31/1
Mån	Fiskpanett, citronsås, potatis (MSC-märkt fisk)
Tis	Fransk köttgryta, potatis
Ons	Grillburgare, dressing, bröd, potatismos
Tor	Mexikansk kycklingsås, pasta
Fre	Potatis & purjolöksoppa, mjukt bröd, pålägg, frukt

V.6	3/2-7/2
Mån	Indisk kycklinggryta, ris
Tis	Köttbullar, brunsås, potatis
Ons	Fiskgratäng med tomat och basilika, potatis (MSC märkt fisk)
Tor	Köttgryta med rotfrukter, potatis
Fre	Pastagrätäng med fetaost



V.7 Sportlov	10/2-14/2
Vi reserverar oss för eventuella ändringar	



Vi reserverar oss för eventuella ändringar

Varje dag serveras även: Salladsbuffé ekologisk mjölk, hårt bröd & smör



V.8	17/2-21/2
Mån	Kycklingfärsbiff kökets, örtsås, ugnrostade rotfrukter & potatis
Tis	Fläskgryta med tomat, ris
Ons	Matrosfisk, kallsås, potatis (MSC märkt fisk)
Tor	Köttfärssås bolognese, spaghetti (Ydrekött)
Fre	Grönsakssoppa, bröd, pålägg, frukt

V.9	24/2-28/2
Mån	Korv stroganoff, ris
Tis	Fiskgratäng med dill & creme fraiche, potatis (MSC-märkt fisk)
Ons	Elevens val
Tor	Solskenslasagne
Fre	Stekt kyckling, tomatås, ugnrostade rotfrukter



V.10	2/3-6/3
Mån	Studiedag
Tis	Kökets pannbiff, brunsås, potatis (Ydrekött)
Ons	Pasta med krämig tomatås, brytbröd
Tor	Kryddig kycklinggryta, ris
Fre	Fiskburgare, dressing, bröd, potatismos

V.11	9/3-13/3
Mån	Fransk potatis & purjolöksoppa, mjukt bröd, pålägg, frukt
Tis	Kalops, potatis
Ons	Fisk med tomat och oregano, potatis (MSC märkt fisk)
Tor	Pastagrätäng med skinka
Fre	Chicken nuggets, sötsur sås, ris

V.12	16/3-20/3
Mån	Moussaka (ydrekött)
Tis	Kycklingfärssås, spaghetti
Ons	Elevens val
Tor	Västerhavsfisk, remouladsås, potatis (MSC märkt fisk)
Fre	Grönsaksgryta, ris

V.13	23/3-27/3
Mån	Fläskgryta med senap, potatis
Tis	Fiskgratäng med franska örter, potatis (MSC märkt fisk)
Ons	Ost & tomatosoppa, mjukt bröd, pålägg, frukt
Tor	Kyckling, currysås, ris
Fre	Lasagne



V.14	30/3-3/4
Mån	Mexikansk kycklingsås, pasta
Tis	Kassler, potatisgratäng
Ons	Mustig köttgryta, ris
Tor	Tacopaj (klimatsmartfärs)
Fre	Lax, hollandaisesås, potatis



Glad Påsk!

V.15 Påsklov	6/4-10/4
--------------	----------

V.16	13/4-17/4
Mån	Annandag Påsk
Tis	Kycklingfärsbiff, örtsås, klyftpotatis
Ons	Elevens val
Tor	Fiskgratäng med tomat och basilika, potatis (MSC märkt fisk)
Fre	Köttfärssås, spaghetti (Ydrekött)

V.17	20/4-24/4
Mån	Potatisbullar, blodpudding
Tis	Fiskpanett, citronsås, potatismos (MSC märkt fisk)
Ons	Indisk kycklinggryta, ris
Tor	Köttgryta med rotfrukter, potatis
Fre	Pasta med ost & skinksås



V.18	27/4-1/5 Närproducerat Mån-ons
Mån	Omelett med stuvade champinjoner, potatis (Lindåsens ägg & champinjonhuset)
Tis	Tacobuffé (Ydrekött)
Ons	Viltgryta, potatis (Nåas kött & vilt)
Tor	Fiskgratäng med dill & och creme fraiche, potatis (MSC märkt fisk)
Fre	Första maj

V.19	4/5-8/5
Mån	Italienska köttbullar i tomatås, spaghetti (Ydrekött)
Tis	Morotslasagne
Ons	Elevens val
Tor	Kryddig kycklinggryta, ris
Fre	Raggmunk, stekt fläsk

V.20	11/5-15/5
Mån	Fransk köttgryta, potatis
Tis	Matrosfisk, kallsås, potatis (MSC märkt fisk)
Ons	Biff stroganoff, ris
Tor	Sojafärssoppa, bröd, pålägg, frukt
Fre	Kycklingfärssås, spaghetti



V.21	18/5-22/5
Mån	Fisk med tomat och oregano, potatis (MSC märkt fisk)
Tis	Schnitzel, bearnaisesås, klyftpotatis
Ons	Elevens val
Tor	Kristi himmelsfärds dag
Fre	Lovdag

Ydre kommuns måltidsverksamhet använder sig av lokala producenter i så stor utsträckning som möjligt, bland annat Ydrekött som vi köper ekologiskt kött ifrån. Vi handlar ägg från Lindåsens och från Östgöta trädgårdshall köper vi frukt & grönt samt ekologiska mejeriprodukter. All kyckling, kött och chark som köps in är svenskt och det mesta nötköttet är ekologiskt. All fisk är MSC märkt förutom lax. Vi strävar efter att variera matsedeln så att en maträtt innehållande nötkött, fläskkött, fisk, kyckling och vegetariskt serveras varje vecka. Vi följer livsmedelsverkets rekommendationer (som grundar sig på Nordiska näringsrekommendationer) i så stor utsträckning som möjligt.

V.22	25/5-29/5 Internationell vecka
Mån	Mellanöstern- Persisk kycklingkebab, ris
Tis	England-Fish and chips, tatarsås, ärtor
Ons	Studiedag
Tor	Balkan-Cevapcici på lammfärs, tomatsås, lök, klyftpotatis
Fre	Asien- Vårrullar, dippsås



V.23	1/6-5/6
Mån	Pastagrätäng med skinka
Tis	Kyckling, currysås, ris
Ons	Västerhavsfisk, remouladsås, potatis (MSC märkt fisk)
Tor	Moussaka
Fre	Tacopaj (klimatsmarfärs)

V.24	8/6-12/6
Mån	Kökets val
Tis	Fiskgratäng med franska örter, potatis (MSC märkt fisk)
Ons	Grillburgare, dressing, bröd, klyftpotatis
Tor	Pannkaka, sylt
Fre	Skolavslutning



Sommarlov i Ydre kommuns skolor

Vi reserverar oss för eventuella ändringar

Varje dag serveras även: salladsbuffé, ekologisk mjölk, hårt bröd, & smör

