

SISU Idrottsutbildarna och Ydre kommun i samarbete under Hälsoveckan

ÄTA – TRÄNA – VILA

SISU Idrottsutbildarnas unga utbildare och förebilder Poolarna är på plats under Hälsoveckan i Ydre vecka 38-39, 18-27 september. Poolarna kommer gärna ut till din förening för att prata med de idrottande barnen och ungdomarna om betydelsen av att äta rätt när man tränar.

Poolaren är arvoderad av SISU Idrottsutbildarna och kostar inget för föreningen som ställer upp med lokal, tid och engagemang.

Intresserad? Välkommen att kontakta Elisabeth Wiström på SISU!
013-20 33 72, 070-508 89 65, elisabeth@sisu.nu



YDRE KOMMUN

SISU
Idrottsutbildarna