

Prao - praktisk arbetslivsorientering

För många är PRAO, praktisk arbetslivsorientering, den första kontakten med arbetslivet. Under några veckor lämnar du skola och klasskompisar för att prova på ett yrke tillsammans med en handledare på en arbetsplats. Som PRAO-elev har du själv ett stort ansvar för att din tid utanför skolan blir bra och givande.

Senast en vecka innan PRAO ska Du ringa eller besöka Din PRAO-handledare. Fråga om arbetstider, behövs detsärskilda kläder m.m.

Jag har skickat ett brev till Din handledare att Du kommer. Blanketten ska handledaren skicka tillbaka till skolan undertecknad efter det att omdöme fyllts i. Om du får blanketten ska du lämna den till mig.

För att få matersättning, 27 kr/närvarodag måste jag ha din blankett senast 14 dagar efter det att du avslutat

PRAO.

Behöver du busskort hämtar du detta hos mig.

Du ska om möjligt följa företagets arbetstider.

Blir Du sjuk under Din PRAO-period ska detta anmälas till skolan och till Din PRAO-plats.

Skulle det uppstå problem under Din PRAO ska Du höra av Dig till mig. De dagar jag inte finns på PM vänder Du dig till Din handledare på skolan.

Kom i tid

Visst, en självklarhet, men inte desto mindre viktigt att tänka på nu när du ska i väg den första morgonen till en ny praoplats. Var noga med att kolla in hur ska ta dig till jobbet och när du börjar.

Säg hej innan du kommer dit

När din PRAO-plats är klar ska du ha fått en handledare. Ring eller hälsa på din handledare före PRAO-tidens start. Då vet ni vilka ni är och han eller hon kan förbereda sig på att du kommer.

Förbered dig

Försök att ta reda på så mycket information om företaget som möjligt innan. De kanske har en hemsida som du kan lusläsa i jakt på intressanta saker du har nytta av. Ägna helt enkelt tid för research! Kolla också saker som du behöver speciella arbetskläder, om du ska ta med dig lunch eller om du bör förbereda dig hemma på något annat sätt.

Var nyfiken

Det är kanske det viktigaste av allt. Din handledare ska under din PRAO-tid naturligtvis också sköta sitt jobb.

Det kan innebära att han eller hon stundtals är stressad och kanske inte hela tiden tänker på att du ska lära dig saker. Men är du uppmärksam, nyfiken och frågvis ser du själv till att din praon blir meningsfull för dig.

Håll kontakten

Att tacka är en självklarhet, men också viktigt för dig om du i framtiden kommer att söka sommarjobb på arbetsplatsen. Lämna ett gott intryck efter dig, så ökar dina chanser att få komma tillbaka och jobba "på riktigt".

Efter praon

Du får säkert i uppgift av din lärare att göra en redovisning av PRAO-tiden när ni är tillbaka vid skolbänken, så glöm inte bort att föra anteckningar och prata, eller till och med intervjua, andra personer än din handledare.

Du kan aldrig samla på dig för mycket information. Efter praon kan du sammanställa dina intryck och fundera på vad tiden gav dig.

Lycka till!

Anders Sellgren

Stuie- och yrkesvägledare