



För mer information kontakta  
FAMILJEBEHANDLARNÄ

**Anna Karlsson**

0381-661131

[anna.karlsson@ydre.se](mailto:anna.karlsson@ydre.se)

**Therese Forssmed Svanberg**

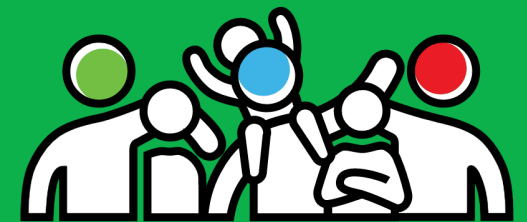
070-2566162

[therese.forssmed-svanberg@ydre.se](mailto:therese.forssmed-svanberg@ydre.se)



Läge för livskvalitet

# COMMUNITY PARENT EDUCATION PROGRAM



## COPE

är ett föräldraskapsstödsprogram  
som riktar sig till både professionella och föräldrar



## COPE är en kurs till dig som är förälder.

Tillsammans med andra föräldrar får du möjlighet att utbyta erfarenheter och med vägledning av kursledare lär du dig strategier för att hantera vardagen på ett smidigare sätt.

Kursen vänder sig till dig med barn i åldern 3-12 år samt tonårs COPE för dig med barn i åldern 13-18 år.

Vi träffas vid 8-10 tillfällen.

All personal inom socialtjänsten har tystnadsplikt och får inte lämna ut uppgifter till obehöriga. I vissa fall kan annan lagstiftning häva socialtjänstens sekretess.



### EFFEKTER AV KURSEN KAN VARA:

Föräldrar får verktyg och nya sätt att tänka

Barnens beteendeproblem minskar

Föräldrarna känner ny glädje i sitt föräldraskap

Föräldrarna slutar att reagera negativt på barnens beteende, de börjar ta barnets perspektiv

Stressen minskar