



# utbildningar • Räddningstjänstens

*Läge för livskvalitet*





# Brandskydds- utbildning

## MÅLSÄTTNING

Kursdeltagaren skall bli medveten om riskerna vid en brand, hur han/hon kan förebygga brands uppkomst och vikten av en snabb och säker utrymning. Vidare skall han/hon kunna släcka brand i kläder genom praktiska övningar och bli väl förtrogen med den brandsläckningsutrustning som finns på arbetsplatsen.

## KUR SINNEHÅLL

- Brandteori
- Vad krävs för att brand skall uppstå?
- Brandorsaker
- Brand- och rökspridning
- Åtgärder vid brand
- Utrymning
- Larmning
- Praktik
- Släckning av brand i kläder
- Brandsläckning med handbrandsläckare

*Räddningstjänstens instruktörer är brandmän i utryckningstjänst med mångårig erfarenhet av utbildning i brandskydd.*

**OMFATTNING:** Kursen omfattar 2 timmar. Anmäl dig via mail eller telefon: [raddning@ydre.se](mailto:raddning@ydre.se) / 0381-661248

# Heta arbeten

*Heta Arbeten är ett samlingsnamn för arbetsmoment som medför uppvärmning eller gnistbildning och som kan riskera att orsaka brand. Det kan handla om svetsning, skärning, lödning eller arbeten med snabbroterande verktyg. Heta Arbeten finns i en mängd branscher. Industri- och byggarbete, lantbruk, sjöfart och hantverk för att nämna några stycken. De som utför Heta Arbeten kallas hetarbetare.*

Innan Heta Arbeten kan utföras måste tre funktioner finnas bemannade: tillståndsansvarig, brandvakt och hetarbetare. En tillståndsansvarig är den som ger hetarbetaren skriftligt tillstånd att utföra arbetet. Om en tillståndsansvarig ger tillstånd återkommande krävs ett giltigt certifikat. Brandvaktens uppgift är att bevaka så att brand inte uppstår, även brandvakten ska inneha ett giltigt certifikat. Hetarbetaren är den som utför själva arbetsuppgiften. För att få utföra arbetet krävs ett giltigt certifikat.

Samtliga stora försäkringsbolag i Sverige ställer krav på att Heta Arbeten ska utföras av certifierade hetarbetare. Kraven regleras i försäkringsbolagens försäkringsvillkor.

## MÅLSÄTTNING

Kursens övergripande målsättning är att säkerställa att deltagarna får kunskaper för att kunna förebygga brand vid heta arbeten samt att deltagarna ska kunna tillämpa de säkerhetsregler som gäller vid heta arbeten.

## KUR SINNEHÅLL

- Lagar och försäkringsvillkor
- Organisation och ansvar
- Brandkunskap
- Tillståndslistan
- Riskbedömning vid Heta Arbeten
- Förebyggande brandskydd
- Släckredskap, teori samt praktisk övning
- Säker gashantering och larmning
- Repetitionsfrågor inför prov

## OMFATTNING:

Kursen omfattar 1 heldag

Övrigt:

- Kursen genomförs av Räddningstjänsten i Tranås.
- Kursmaterial tillhandahålls.
- Certifikat som gäller fem år utfärdas efter godkänd utbildning.

Anmäl dig via mail eller telefon: Anmäl dig via mejl: [raddning@ydre.se](mailto:raddning@ydre.se) / 0381-661248



# HLR/AED utbildning

## MÅLSÄTTNING

Deltagaren ska efter genomförd utbildning säkert kunna konstatera andnings- och hjärtstopp samt korrekt kunna genomföra Hjärt- lungräddning och alarmering samt känna till hur en hjärtstartare används. Efter genomförd och godkänd utbildning utfärdas ett kompetensbevis.

## KUR SINNEHÅLL

- Teori och praktiska övningar enligt HLR-rådets kursplan.
- Andningsapparaten
- Hinder i luftvägarna
- Hjärt- lungräddning
- Konstaterat hjärtstopp
- Larmrutiner
- Användning av hjärtstartare

## OMFATTNING:

Kursen omfattar 2 timmar

Anmäl dig via mail eller telefon:  
raddning@ydre.se / 0381-661248

## VAD BETYDER FÖRKORTNINGARNA?

**HLR** betyder Hjärt- och lungräddning

**AED** betyder *Automated External Defibrillator* vilket på svenska är hjärtstartare. Det kan vara bra att känna till det internationella namnet då du kan råka ut för något när du är utomlands.



**OMFATTNING:**

Kursen omfattar  
2 timmar

Anmäl dig via mail  
eller telefon:  
raddning@ydre.se  
0381-661248

# Barn-HLR

**MÅLSÄTTNING**

Deltagaren ska efter genomförd utbildning säkert kunna konstatera andnings- och hjärtstopp samt korrekt kunna genomföra Hjärt- lungräddning och alarmering samt känna till hur en hjärtstartare används. Efter genomförd och godkänd utbildning utfärdas ett kompetensbevis.

**KUR SINNEHÅLL**

- Teori och praktiska övningar enligt HLR-rådets kursplan.
- Andningsapparaten
- Hinder i luftvägarna
- Hjärt- lungräddning
- Konstaterat hjärtstopp
- Larmrutiner
- Användning av hjärtstartare
- Omfattning
- Kursen omfattar 2 timmar.
- Anmälan
- Anmäl dig via mejl på raddning@ydre.se alternativt ring 0381-661248

YDRE KOMMUN  
YDRE RÄDDNINGSTJÄNST

telefon: 0381-66 12 00

Adress: Torget, 573 74 Ydre

E-post: [ydre.kommun@ydre.se](mailto:ydre.kommun@ydre.se)

[www.ydre.se](http://www.ydre.se)